

Memoriál Bortela, Kejře a Novotného

Soboňky -pátek 9.7.2010



Předpis: závodí se dle pravidel SG FIG platných od 1.1.2009 včetně doplňků a úprav, Závodního programu ČGF platného od 1.1.2010 a dle ustanovení tohoto rozpisu.

Pro kategorie I. - V. platí Doplňková tabulka prvků Závodního programu ČGF strana 38 s upravenými hodnotami prvků – prvek A (ZP) – 0,10 b., prvek A (FIG) – 0,30 b., prvek B (FIG) 0,50 b., prvek C (FIG) – 0,70 b.

Max. známka E dle pravidel podle počtu prvků, pouze u kat. I. je max. E 10 b.

Startují: jednotlivkyně podle vypsanych kategorií

Rozhodčí: Mirka Dudová, tel. 736 214 920 nebo 607 407 942

mail: mirkadudova@seznam.cz

Kategorie:

I. kategorie	- mimina, ročníky nar. 2004 a ml.
II. kategorie	- začínající, ročníky nar. 2002 - 2003
III. kategorie	- ml. žákyně, ročníky nar. 2000-2001
IV. kategorie	- st. žákyně, ročník nar. 1998- 1999
V. kategorie	- juniorky, ročníky nar. 1995 – 1997

Rozhodčí: Každý zúčastněný oddíl zajistí minimálně 1 vyškolenou rozhodčí, na pozdní nahlášení nebude brán zřetel.

Přihlášky: na místě, nejpozději do 8.7.2010 do 14. hod

IV. kategorie – st. žákyně, ročníky nar. 1998 – 1999

- Kladina:
1. gymnastická řada (FIG)
 2. obrat jednož min. 360 (FIG)
 3. akrobatický prvek (FIG)
 4. závěr: prvek A (DT) 0,3 b.
prvek min. A (FIG) 0,5 b.
- Prostná:
1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických prvků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180 bočním roznožení (dle FIG)
 2. obrat jednož min. 360 (z Pravidel)
 3. akrobatický prvek vzad s letovou fází
 4. závěr : vazba 2 akro-prvků, min. 1 prvek s let. fází 0,3 b.
salto 0,5 b.

V. Kategorie – juniorky, ročníky nar. 1995 – 1997

- Kladina:
1. gymnastická řada (FIG)
 2. obrat jednož min. 360 (z Pravidel)
 3. akrobatický prvek (FIG)
 4. závěr: prvek A (DT) 0,3 b.
prvek min. A (FIG) 0,5 b.
- Prostná:
1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických prvků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180 bočním roznožení (dle FIG)
 2. obrat jednož min. 360 (FIG)
 3. akrobatický prvek vzad s letovou fází
 4. závěr : vazba 2 akro-prvků, min. 1 prvek s let. fází 0,3 b.
salto 0,5 b.

V případě malého počtu závodnic v kategoriích IV. a V. budou tyto dvě spojeny.

Kategorie I. - 2004 a ml. může být podle počtu závodnic rozdělena na 2004 a 2005 a ml. (lavička). Veškeré další úpravy tohoto rozpisu budou provedeny po poradě v Soboňkách (termín a čas bude upřesněn).

DOPLŇKOVÁ TABULKA PŘESKOKŮ A PRVKŮ PRO NIŽŠÍ VĚKOVÉ SKUPINY

NAD RÁMEC PRAVIDEL

KLADINA: akrobatické prvky

stoj na rukou (poloha libovolná), kotoul vpřed s přehmatem

pod kladinu, rychlý kotoul vpřed s dohmatem, kotoul vzad,

kotoul vzad přes rameno,

vznos čelně snožmo nebo roznožmo (výdrž 2 vt)

závěry: rondat odrazem z rukou na konci kladiny,

odrazem jednož salto stranou prohnutě (arab),

odrazem jednož salto vpřed prohnutě (šprajcka)

gymnastické prvky

čertík, nůžky, skok prohnutě s obr. 180o

skok se skrčením přednožmo („kufř“),

obrat o 180o přednožením do zanožení

PROSTNÁ: akrobatické prvky

kotoul vpřed, kotoul vzad, stoj kotoul (bez obratu),

kotoul vzad do stoje na rukou,

přemet stranou, přemet vpřed i vzad zvolna

gymnastické prvky

nůžky, čertík, čertík s obr. 180o, „Jánošík“,

skok prohnutě s obr. 360o,

skok se skrčením přednožmo s obr. 180o